

# Alzheimer

## Cuidados del cuidador

Según datos del IMSERSO, en España se estima que el porcentaje de personas mayores de 65 años que presentan algún grado de dependencia el Alzheimer está entre un 10 y 15 %.

La familia es la que asume la mayor parte del cuidado de estas personas el 72% de las cuales son mujeres: esposas, hijas y nueras.

Por ello es imprescindible que las cuidadoras conozcan la evolución y el desarrollo de la enfermedad pues acaba siendo una situación que puede durar varios años, por eso es fundamental la información que aporta la empresa [Persona's](#) para la cual se requiere paciencia, esfuerzo y cariño.

## ¿Cómo sospechamos que existe demencia?

La mayoría de las personas olvidan alguna vez algún nombre, citas o lugares; pero estos olvidos no tiene nada que ver con el inicio de la enfermedad, dado que el enfermo se pierde en lugares conocidos, olvida nombre de familiares cercanos y no recuerda cómo vestirse, cómo leer o abrir una puerta.

A parte de los trastornos de la memoria, deben cumplirse los siguientes requisitos para el diagnóstico:

- No debe de haber trastornos del nivel de conciencia.
- Deben verse afectadas a demás dos o más el lenguaje de las siguientes áreas de la cognición: lenguaje, atención, capacidad de abstracción del juicio y razonamiento, percepción cálculos matemáticos, habilidad para realizar pequeñas tareas y movimientos específicos en respuesta a un estímulo, etc.
- Generalmente se presentan cambios en la personalidad, trastornos en la esfera afectiva y síntomas psicóticos asociados.

## Síntomas

Los siguientes síntomas deben hacernos sospechar la existencia de una demencia.

- ✓ Pérdida progresiva de la memoria.
- ✓ Incapacidad de concentración.
- ✓ Disminución de la capacidad para resolver problemas y de la capacidad de juicio.
- ✓ Confusión severa.
- ✓ Alucinación, ilusiones.
- ✓ Sensibilidad o percepción alteradas.

- ✓ Deterioro del reconocimiento de objetos o personas familiares o mediante los sentidos.
- ✓ Patrones alterados de sueño (insomnio, necesidad de dormir más, cambio del ciclo sueño-vigía).
- ✓ Deterioro del sistema motor o de la destreza motora que se manifiesta en una incapacidad para reproducir figuras geométricas, para imitar posiciones de las manos, para vestirse, en cambios al caminar, o movimientos desadaptados.
- ✓ Desorientación tanto temporal como visual-espacial con incapacidad para interpretar claves ambientales.
- ✓ Trastornos específicos del aprendizaje y para resolver problemas, incapacidad para generalizar, pérdida del pensamiento abstracto, deterioro de la capacidad para calcular o incapacidad para aprender.
- ✓ Déficit de la memoria: problemas con la memoria a corto plazo o (incapacidad para recordar nuevas cosas) o problemas con la memoria a largo plazo (incapacidad para recordar el pasado).
- ✓ Ausencia o deterioro de la capacidad del lenguaje( afasia) que puede manifestarse en incapacidad para comprender el lenguaje, incapacidad para leer, incapacidad para escribir, incapacidad para hablar, incapacidad para formar palabras, incapacidad para nombrar objetos o enunciación deficiente o discurso inapropiado palabras malsonantes, incapacidad para repetir una frase, repetición persistente de frases y otros deterioros del lenguaje.
- ✓ Cambios de personalidad (irritabilidad, ansiedad, depresión, indecisión, egocentrismo, inflexibilidad, humor o conductas inadecuadas, retraimiento de la interacción social, incapacidad para desenvolverse o interactuar en situaciones personales o la capacidad para cuidarse, disminución del interés por las actividades vitales diaria.
- ✓ Falta de espontaneidad.

## ¿Cuándo acudir al médico?

Debemos consultar al médico cuando se presenten los siguientes síntomas:

- Pérdida de memoria que afecta a la capacidad de trabajo (citas, nombres, números de teléfono).
- Dificultad para realizar tareas familiares (problemas con la cocina).
- Problemas de lenguaje ( olvido y sustitución de palabras).
- Desorientación el tiempo y el espacio.
- Conductas anómalas (como vestirse inadecuadamente para el momento o la época del año).
- Problemas de pensamiento abstracto (olvidarse, por ejemplo, del significado del dinero).
- Pérdida de objetos y ubicación incorrecta de los mismos.
- Cambios de humor y de conducta.
- Cambios de personalidad
- Pérdida de iniciativa (pasividad).

